

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 420 «Сибирячок»

Программа индивидуального профессионального развития педагога

Карточка педагога

ФИО	Потопахина Анна Васильевна
дата рождения	09.08.1963
должность	Воспитатель
квалификационная категория	Высшая
уровень образования	Средне - специальное
учебное заведение, год окончания	Педагогическое училище №1 им.А.С.Макаренко 1982
специальность / квалификация по диплому	Воспитание в дошкольных учреждениях
общий трудовой стаж	42 г
стаж пед работы	42 г
стаж работы в должности	42г
курсы повышения квалификации (тема, место прохождения, дата, кол-во часов)	Диплом о профессиональной переподготовке о присвоении квалификации «Воспитатель логопедической группы». ООО «Центр повышения квалификации и переподготовки «Луч знаний» - 300 часов. 23.06.2022. «Организация работы с обучающимися с ОВЗ в соответствии с ФГОС ДО»- ООО «Центр повышения квалификации и переподготовки «Луч знаний» 36 часов. 03.12.2022. «Ключевые компетенции воспитателя как основа успешного внедрения новой федеральной образовательной программы дошкольного образования 2023» - ООО «Федерация развития образования» 144 часа. 02.06.2023.
телефон контактный	8-913-932-65-96
адрес электронной почты	annninna63@mail.ru
ссылка на персональный сайт / блог / страницу	http://nsportal.ru/potopanihaannavasilevna

Тема самообразования «Здоровьесбережение детей в ДОУ»

Пояснительная записка (обоснование / актуальность в связи с введением ФОП ДО, наиболее значимые изменения считаю такие, как: создание инновационного образовательного пространства в группе, создание равных условий для разностороннего развития детей , имеющие равные возможности; формирования новой модели выпускника ДООУ на основе развивающего взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками. Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более, чем остро. В настоящее время отмечается усиление оздоровительно-образовательного потенциала физической культуры, включающего в себя формирование культуры движений , осознанной установки детей на здоровый образ жизни , развитие ценностных ориентиров , положительных личностных качеств и активной жизненной позиции по отношению к собственному здоровью.

Профессиональные затруднения

Предметные (образовательные области)	Мало дидактических игр по данной теме,
Методические	Мало методической литературы по данной теме, разработок. художественной литературы. Нет программ по данной теме в соответствии с ФОП .
Психолого-педагогические	Родители идут на поводу у ребёнка, покупают всё что он захочет, не формируют желание быть здоровым и правильно питаться, быть сильным, ловким – чрезмерно опекают, не формируют самостоятельность, желание решить проблему самому.
Коммуникативные	Не всегда родители и дети понимают необходимость формирования здорового образа жизни с дошкольного возраста.

Цель программы: обеспечить возможность сохранения здоровья детей, сформировать необходимые для этого знания, научить использовать в современной жизни. Становление осознанного отношения ребёнка к здоровью, накопление знаний и развитие умения оберегать и сохранять его обретение валеологической компетентности позволяющей ребёнку самостоятельно решать задачи ЗОЖ и безопасного поведения.

Задачи: создание комфортного микроклимата, в детском коллективе. Внедрение современных здоровьесберегающих технологий в структуру профилактической оздоровительной и образовательно – воспитательной модели в группе. Формирование у детей знаний, умений и навыков сохранения здоровья и ответственности за него.

Предполагаемые результаты: снижение уровня заболеваемости у детей. сформированность у детей культурно – гигиенических навыков, знаний о правильном питании, умений в организации самостоятельной двигательной деятельности. (подвижные игры, упражнения, гимнастика и пр.)Положительная динамика показателей физического развития детей.

Повышения уровня профессиональной компетентности в вопросах владения современными образовательными технологиями.

Разработать дидактические материалы по теме «Здоровьесбережение детей в ДОУ»

Планирование формального образования (курсы, переподготовка / тема, примерная дата):

Опубликовать материалы педагогического опыта по теме «Здоровьесбережение детей в ДОУ». Повышение уровня квалификации на курсах. Знакомиться с новыми педагогическими технологиями. Презентация своих профессиональных достижений.