

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска "Детский сад № 420 «Сибирячок»**

630049, Новосибирск, ул. Линейная, 31/5 тел./факс 236-22-00, ИНН 5402141265, КПП
5400201001

Принято

Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 420
Протокол № 1 от «29» августа 2023г

Утверждено

заведующий МБДОУ д/с № 420
_____ Е.М.Соколова
Приказ от «31» августа 2023г
№71/1-а

Согласовано

Совет родителей (законных представителей)
воспитанников Учреждения
Протокол от 30.08.2023г. № 1.

**Положение
о режиме образовательной деятельности (занятий)
воспитанников муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения города Новосибирска
«Детский сад № 420 «Сибирячок»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности (занятий) воспитанников (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 420 «Сибирячок» (далее МБДОУ д/с № 420) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Постановление главного государственного санитарного врача российской федерации от 28.09.2020 № 28 санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Постановление от 28 января 2021 г. n 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 -ФЗ;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N1155;

-Устав МБДОУ;

- другими нормативно-правовыми актами по вопросам в сфере образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МБДОУ д/с № 420.

1.3. Положение регламентирует организованную образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах МБДОУ д/с № 420.

2. Режим функционирования образовательной организации.

2.1. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе, функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов). Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2. Содержание и организацию образовательной деятельности в МБДОУ д/с № 420 определяет Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с № 420 и Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с № 420.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Организованная образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с расписанием, которое утверждается заведующим образовательной организации. Учебный период продолжается с 01 сентября по 31 мая, с 01 июня по 31 августа летний оздоровительный период. Продолжительность учебной недели - 5 дней, с пребыванием детей в дошкольной организации с 7-30 до 18-30. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является образовательная деятельность (занятие), которое проводится педагогическими работниками в групповых комнатах и других помещениях, предназначенных для организации образовательной деятельности (спортивный зал, музыкальный зал, музей «Русская изба», кабинет конструирования и ранней профессиональной ориентации, кабинеты узких специалистов).

3.2. При проведении организованной образовательной деятельности соблюдаются Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», представленные в таблице.

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций (до 7 лет)	19:30
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий следующей смены, не менее		20 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность	от 1,5 до 3 лет	20 мин

ос ть дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин

3.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может, осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.5. Занятия по физическому развитию в возрасте от 3 до 8 лет организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.7. Зимние каникулы для воспитанников образовательной организации установлены с 1 января по 8 января календарного года.

3.8. Мониторинг качества освоения образовательной программы (педагогическая диагностика) проводится 2 раза в год:

- стартовая диагностика проводится 1 раз – в начале учебного года (сентябрь) и (или) при зачислении ребенка в ДОУ/группу на начальном этапе освоения ОП ДО;
- финальная диагностика проводится в конце учебного года (май).

3.9. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов (ЭОР) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с СанПиН и инструкцией:

воз- раст	Непрерывная длительность (мин.), не более			
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Прослушивание аудиозаписи
3-5	5-8	5-20 (не более 3 раз в неделю)	8-10	15
5-7	8-10	20-30 (не более 3 раз в неделю)	10-15	20

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Режим обучения и организации работы групп и помещений с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

3.10. В летний оздоровительный период планируется образовательная деятельность и организуется в соответствии Планом летней оздоровительной работы. Учебные занятия не проводятся. Рекомендуются во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

4. Ответственность.

4.1. Педагоги МБДОУ, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье воспитанников;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой ОП ДО, АОП ДО;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Администрация МБДОУ д/с № 420 контролирует выполнение ОП ДО, годового плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

4.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления режима специально организованных образовательных мероприятий с воспитанниками.